1/ while -for:

-while là vòng lặp không biết trước số lần, là dạng rộng hơn vòng for.  
-for là vòng lặp biết trước số lần.

2/break-continue

-break: thoát khỏi vòng lặp, bao gồm tất cả câu lệnh sau chữ “break”

-continue: quay lại vị trí đầu tiên của vòng lặp, trước chứ “while” and “for”.

3/ mệnh đề “else” được xử lý 1 lần khi mà vòng lặp chứa nó đang tồn tại và thỏa mãn điều kiện để xảy ra vòng này được xử lý.

4/code a counter-base:  
VD: for I in range(100):

Hoặc tạo 1 biến đếm trong vòng while.

5/ range: điều chỉnh số lần lặp của vòng for.